



AUSZEIT AUF DER METTMENALP

24. bis 27. Januar 2027

Pilates, Natur, Wellness, feines Essen, gute Gesellschaft und Zeit zum Durchatmen – eine Einladung, neue Energie zu tanken und bewusst offline zu sein.

Chunsch mit?



MOVE, REST, RECHARGE

Gönn dir eine wohltuende Auszeit in der verschneiten Bergwelt der Mettmenalp GL. Freu dich auf tägliche Pilates-Einheiten, Entspannung im Wellness, feines Essen, Zeit in der Natur und gemütliche Stunden in guter Gesellschaft. Eine Einladung, den Alltag hinter dir zu lassen, neue Energie zu tanken und das Handy bewusst auch einmal beiseitezulegen - Digital Detox.

Ein besonderes Highlight: Während unseres Aufenthalts sind wir die einzigen Gäste im Berghotel. Diese Exklusivität schafft Raum für Ruhe, Gemeinschaft und ein einzigartiges Bergerlebnis – fernab vom Trubel des Alltags.



VERWÖHN- PENSION

Du profitierst von:

- 1 x Welcome-Drink
- 3 x 4-Gang-Geniessermenü als Überraschungsmenü serviert
- 3 Übernachtungen im Einzel- oder Doppelzimmer
- Frühstücksbuffet
- Benützung des Wellnessbereichs
- **tägliche Pilates Einheiten**
- Pausenverpflegung (Wasser, Kaffee, Tee, Nüssli, Trockenfrüchte, Früchte)
- An- und Abreise mit der Luftseilbahn inkl. Shuttlebus

Preis im Doppelzimmer pro Pers. CHF 749.-

Preis im Einzelzimmer: 863.-

Preise exkl. Gästetaxe

**Bring
a friend**

AN- & ABREISE

Bus und Luftseilbahn

Aufgrund eines Erdbebens ist die Anreise mit dem eigenen Auto zur Talstation Mettmen derzeit nicht möglich. In Schwanden steht der P+R-Parkplatz «Däniberg» zur Verfügung, der für die Weiterfahrt nach Mettmen vorgesehen ist.

Wir treffen uns am Sonntagnachmittag in Schwanden - Anreise mit Fahrgemeinschaften oder ÖV. Von dort fahren wir gemeinsam mit dem Bus zur Talstation. Die Organisation der Busfahrt übernehme ich.

Dasselbe gilt für die Abreise am Mittwochvormittag.



METTMENALP IM WINTER

Ski- und Schneeschuhtour

Die Mettmenalp ist ein einmaliger Ausgangspunkt für einsame Skitouren, Schneeschuhtouren oder um einfach die Landschaft zu geniessen.

Wellness

Der Wellnessbereich ist klein, aber fein. Ein Ruheraum mit traumhafter Aussicht durch zwei grosse Panoramafenster, eine finnische Sauna, eine Erlebnisdusche und ein Aussenwhirlpool sorgen für Entspannung nach einem aktiven Tag.



ANMELDUNG

Bisch debiä?

Anmeldeschluss: 18. Oktober 2026

Mail: info@melina-pilates.ch

Telefon/Whatsapp: 076 375 93 93

Weitere Informationen sowie die Zahlungsdetails erhältst du nach Anmeldeschluss. Ab diesem Zeitpunkt gelten die AGB sowie die Annulationsbedingungen des Berghotels Mettmen.

Hast du Fragen? Dann melde dich jederzeit ungeniert bei mir.

Ich freue mich von dir zu hören und auf eine gemeinsame Auszeit auf der Mettmenalp.

